

LA PEDICULOSI DEL CAPO

Non è infrequente che nella vita di comunità e pertanto anche nella scuola, si verifichino episodi di pediculosi, che giustamente devono essere prevenuti e, se in atto, risolti. Gli episodi in oggetto vanno affrontati con grande attenzione e piena responsabilità da tutte le componenti della scuola, **evitando peraltro eccessivi allarmismi**.

Sebbene la pediculosi sia annoverata tra le patologie trasmissibili, **la maggior parte dei problemi che ne derivano è determinata dall'allarme sociale** ad essa correlato, più che dall'azione del parassita in quanto tale. E' noto infatti che alle nostre latitudini la presenza del parassita non funge da vettore di microorganismi patogeni e l'unico sintomo che può determinare è il prurito, dovuto ad una reazione locale alla saliva

dell'insetto. Gli studiosi sono concordi nell'affermare che gli effetti negativi per la salute umana derivano prevalentemente non dalla presenza dell'insetto, ma dal modo in cui tale infestazione viene percepita dal singolo individuo e dalla società.

Le eccessive, e come tali non corrette, reazioni di fronte al fenomeno, conducono inevitabilmente ad azioni inutili, inappropriate o non efficaci, oltre che a diffondere uno stato di ansia nella popolazione. Per affrontare in modo razionale il problema, è indispensabile che tutti gli attori coinvolti (famiglia, scuola, pediatri e medici di famiglia, Servizi di Sanità Pubblica e farmacisti) svolgano correttamente il loro compito. Il contenimento del problema (giacché di soluzione non è possibile parlare, non essendo disponibili strumenti di sanità pubblica in grado di condurre all'eliminazione del parassita) può essere raggiunto solo attraverso la sinergia e la collaborazione tra tutti i soggetti coinvolti.



INFORMAZIONI UTILI

CHE COS'E' LA PEDICULOSI DEL CAPO

I pidocchi sono parassiti che vivono sugli esseri umani, si nutrono di sangue e non sopravvivono a lungo (2-3 giorni) se allontanati dal corpo umano. Si diffondono prevalentemente in condizioni di affollamento (scuole, oratori, colonie ecc) e depongono uova (lendini) che si schiudono in 7-9 giorni (un pidocchio femmina può deporre fino a 300 uova sulla stessa persona). Possono colpire anche persone estremamente pulite. Le loro uova si attaccano alla base dei capelli con una sostanza collosa molto resistente. Le dimensioni sono tali da

sfuggire al comune pettine. Il sintomo più caratteristico, ma non sempre presente, è il prurito al cuoio capelluto. La sola presenza di lendini non è di per sé diagnostica. E' stato dimostrato, attraverso esami in laboratorio, che la sola presenza di lendini, non significa che il soggetto necessariamente svilupperà la parassitosi. I soggetti correttamente identificati come portatori di lendini, sono pertanto erroneamente classificati come affetti da pediculosi.



BUONE PRATICHE IN FAMIGLIA

Il primo soggetto coinvolto nella prevenzione e nella terapia è la famiglia

La responsabilità principale della prevenzione, identificazione e trattamento della pediculosi è dei genitori del bambino che frequenta una collettività. Non spetta ai genitori la diagnosi dell'infestazione, tuttavia il controllo periodico della testa del bambino, per identificare eventuali lendini o parassiti, deve diventare un'abitudine frequente e regolare. Se ciascuna famiglia assolve questo

semplice compito, i rischi di infestazione da pediculosi nelle comunità possono senz'altro diminuire sensibilmente. Inoltre i bambini, a causa delle loro peculiari modalità comportamentali, hanno frequenti contatti diretti e prolungati tra le loro teste ed è frequente lo scambio di oggetti personali (cappelli etc.). Ne consegue che i bambini devono essere educati a evitare o almeno ridurre tali comportamenti.



COME SI ISPEZIONA IL CUOIO CAPELLUTO

Osservando attentamente, è facile trovare le lendini, lunghe meno di un millimetro, che si differenziano dalla forfora per la forma ovoidale, perché lucide, aderenti al capello dal quale possono essere sfilate solo

manualmente ad una ad una, mentre la forfora si stacca facilmente anche solo soffiando. I punti in cui più facilmente si annidano i pidocchi e le loro lendini sono la nuca, le tempie e dietro le orecchie. Bisogna sollevare molto lentamente i capelli facendoli scorrere contro pelo ed esaminarli con cura. I pidocchi sono di colore grigio-bruno e si vedono con difficoltà perché solitamente si confondono col colore dei capelli.

TRATTAMENTO

Il trattamento è costituito da un prodotto apposito contro i pidocchi che uccide l'animale ma non sempre le uova, che vanno successivamente sfilate dal capello manualmente ad una ad una. Il trattamento con lo shampoo, anche se medicato, risulta inutile ai fini terapeutici e preventivi; alla luce di ricerche effettuate si consiglia l'uso di gel o schiuma appositi, che il medico curante può suggerire. Per facilitare il distacco delle uova e quindi la loro rimozione con le dita, può essere usata una miscela calda costituita da metà acqua e metà aceto. Dopo una settimana, per eliminare i pidocchi nati da eventuali uova sopravvissute, bisogna ripetere il trattamento e la sfilatura manuale delle eventuali uova. Si sottolinea l'importanza della rimozione meccanica delle uova dal capello, metodo essenziale per impedire la ricomparsa dei pidocchi, vista la possibilità di resistenza. Va ricordato che il trattamento non previene l'infestazione, quindi non va eseguito a scopo preventivo. Nel caso di accertata pediculosi, se si esegue scrupolosamente la terapia, il bambino potrà tornare a scuola il mattino dopo il primo trattamento con il certificato del medicocurante.

PROVVEDIMENTI ULTERIORI

CONTROLLARE tutti i componenti della famiglia.

AVVISARE del possibile contagio gli amici con cui il bambino è a contatto.

LAVARE in lavatrice (60°C) o a secco federe, lenzuola, asciugamani e gli indumenti (in particolare cappelli, sciarpe, giocattoli in stoffa, colli di cappotto ecc) a contatto con il capo e con il collo; passare l'aspirapolvere su poltrone, divani, materassini e tappeti dove i bambini giocano. Pettini e spazzole vanno immersi in acqua bollente per 10 minuti. La disinfestazione dei locali non porta vantaggi poiché il pidocchio non è in grado di sopravvivere a lungo nell'ambiente. Come misura

preventiva e per evitare la diffusione del contagio si raccomanda alle famiglie oltre alla normale igiene personale del bambino un controllo frequente almeno settimanale dei capelli e soprattutto dopo un periodo di permanenza in comunità affollate.

